



Atelier d'écriture en Autolouange

Dans une époque tournée vers l'extérieur, l'action, la compétition, la comparaison, la rationalité, la connaissance, l'image, la norme, cet atelier offre une pause, sensible, profonde, créative.

L'écriture en Autolouange est inspirée du Kasalà, cet art africain de la célébration de soi et des autres, pratique universelle et millénaire. Tradition millénaire et universelle adapté à notre culture occidentale, l'Autolouange consiste à écrire un texte en JE, avec amplification et sincérité, et à le partager aux autres.

L'idée ? Ressentir, exprimer, être écouté et accueilli dans la vérité de son être, simplement humain parmi d'autres.

Infos pratiques :

Horaires :

½ journée : de 14H00 à 17H30. Accueil dès 13H45

1 journée, de 9H30 à 17H30. Accueil dès 9H15.

Il est possible de déjeuner sur place à Avelin (auberge espagnole, pique-nique personnel, brasseries alentour). Attention, pas de micro-onde sur place !

Lieu ?

Par défaut, les rencontres ont lieu à Avelin, 102 route Nationale, Hameau d'Ennetières.

Coût ?

80 € TTC la ½ journée. 160 € TTC la journée. Règlements chèque ou espèces.

Il est demandé pour valider l'inscription un chèque d'acompte de 50 euros, qui sera rendu au début du stage. Il sera encaissé en cas de désistement moins de 30 jours avant le stage.

Bulletin d'Inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone portable :

Mail (en majuscule SVP) :

Je m'inscris à l'atelier du (notez la date choisie) :

Chèque de 50 euros à l'ordre d'UnPetitPasPour et bulletin d'inscription à renvoyer à :

**UnPetitPasPour
Frédérique Petit
102 route nationale
Hameau d'Ennetières
59710 AVELIN**

Date et signature du participant :